

COOKIES ERMÖGLICHEN EINE VIELZAHL VON FUNKTIONEN, DIE IHREN BESUCH BEI DER HUFFINGTON POST ANGENEHMER GESTALTEN. INDEM SIE DIESE WEBSEITE BENUTZEN, STIMMEN SIE DER NUTZUNG VON COOKIES GEMÄSS UNSEREN RICHTLINIEN ZU. FÜR WEITERE INFORMATIONEN AUCH ZU IHREM WIDERSPRUCHSRECHT, [KLIKEN SIE BITTE HER.](#)

<http://www.huffingtonpost.de/p/cookies-und-andere-technologien.html> [\[ICH STIMME ZU\]](#)

[Lusurreisen \(news/lusurreisen\)](#) [Dein Style \(news/dein-style\)](#) [Anmelden](#) [Account anlegen](#)

iOS App (<http://itunes.apple.com/de/app/the-huffington-post/id308621789?mt=8>) Januar 2015
Android App (<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.huffingtonpost.android&hl=de>) [Mehr \(bja-news/#germany\)](#)

<http://www.huffingtonpost.de/germany>

Edition: DE - **Gefällt mir** (83.590) Folgen Newsletter Huffington Post-Suche

- STARTSEITE** (<http://www.huffingtonpost.de>)
- POLITIK** (<http://www.huffingtonpost.de/politik>)
- WIRTSCHAFT** (<http://www.huffingtonpost.de/wirtschaft>)
- GOOD** (<http://www.huffingtonpost.de/good>)
- ENTERTAINMENT** (<http://www.huffingtonpost.de/news/entertainment/>)
- LIFESTYLE** (<http://www.huffingtonpost.de/news/lifestyle/>)
- TECH** (<http://www.huffingtonpost.de/news/technology/>)

- [Gadgets](#) (<http://www.huffingtonpost.de/news/gadgets/>)
- [Reisen](#) (<http://www.huffingtonpost.de/news/reisen/>)
- [Gesundheit](#) (<http://www.huffingtonpost.de/news/gesundheit/>)
- [Familie](#) (<http://www.huffingtonpost.de/news/familie/>)
- [Mobilität](#) (<http://www.huffingtonpost.de/news/mobilitaet/>)
- [Inspiration](#) (<http://www.huffingtonpost.de/news/inspiration/>)
- [Impact](#) (<http://www.huffingtonpost.de/news/de-impact/>)
- [Türken in Deutschland](#) (<http://www.huffingtonpost.de/news/tuerken-in-deutschland/>)
- [Gay](#) (<http://www.huffingtonpost.de/news/gay/>)

WinterSparVerkauf



Wir machen Platz für Neues: WSV bei Conrad. Jetzt Vorbestellen sichern.

OC Internet Flat



Kostenlos mobil surfen & für nur 9 Cent in alle Netze telefonieren. Kein Mindestumsatz.

Momox



CD's, DVD's, Bücher und Spiele einfach verkauft



<http://www.huffingtonpost.de/germany/winter-spar-verkauf-2015-01-08-142350.html>

Sie hätten mich warnen sollen
(http://www.huffingtonpost.de/jenny-studenroth-person-lose-haetten-mich-warnen-sollen_b_6486606.html)



http://www.huffingtonpost.de/germany/was-ein-moslem-25000-islam-gegner-in-deutschland-antwortet_b_6507378.html

Was ein Moslem 25.000 Islam-Gegner in Deutschland antwortet
(http://www.huffingtonpost.de/germany/was-ein-moslem-25000-islam-gegner-in-deutschland-antwortet_b_6507378.html)



http://www.huffingtonpost.de/2015-01-07-photoshop-fake-frau_n_6492122.html

Sie glauben NIEMALS, wie diese Frau ohne Photoshop aussieht
(http://www.huffingtonpost.de/2015/01/07/photoshop-fake-frau_n_6492122.html)

BLOG (/the-blog/)

Eine offene Plattform für kontroverse Meinungen und aktuelle Analysen aus dem HuffPost-Gastautorennetzwerk

Michael Sudahl ([/michael-sudahl/](#)) Fan werden ([/users/journalist_kommunikationsberater_und_barmodell](#)) login

So lügen Sie ohne entdeckt zu werden

Veröffentlicht: 09/01/2015 14:23 CET | Aktualisiert: 09/01/2015 14:23 CET

([javascript:void\(0\)](#))

Gefällt mir

0

Welche Täuschungssignale Sie verraten (http://www.huffingtonpost.de/2014/04/20/erkennen-ob-jemand-lugt_n_6165098.html)

Wir haben eine Liste, die hilft ganz einfach zu prüfen, ob man es mit einem geübten Lügner h. 6438590.html) Lügner zu tun hat, weiß Verhandlungsexperte Frieder

0 [/images.huffingtonpost.com/2015-01-08-GammFrieder_zeit_quer.jpg?w=600&h=400&crop=1](#)

Die Lügner sind angespannt und zappeln, zupfen an ihrer Kleidung oder scharren mit den Füßen. Dies sind auch Zeichen dafür, dass jemand vom Thema ablenken will.

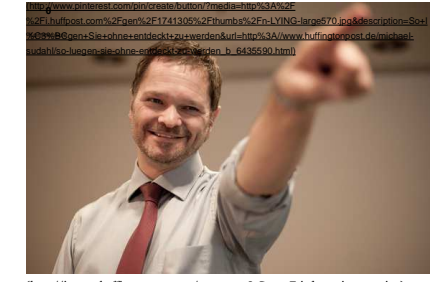
• Besonders verräterisch sind die Hände: Wer lügt, bewegt oft die Hände in Richtung Gesicht, um etwa den Mund zu bedecken.

• Lügner verwenden gelegentlich mehr hochtrabende Wörter, als sie es sonst tun. Sprachgewohnheiten verändern sich. Schnell oder langsam, gepresst oder entspannt. Alles, was unnatürlich an Sprache oder Tonfall erscheint, ist verdächtig.

• Viele Lügner lachen zu viel und lächeln, wenn sie etwas von anderen wollen. Ein Dauergrinsen könnte ein Zeichen dafür sein, dass etwas im Busch ist.

• Manche Leute erröten oder beginnen zu stottern, da in vielen Fällen das Unterbewusstsein in Panik gerät.

• Ab und zu wiederholen Lügner eine Frage wortwörtlich, statt sie zu beantworten. Wenn Sie also hören: „Paul, hast du das Auto gestern in die Garage gebracht?“. Und dann antwortet er: „Habe ich das Auto gestern in die Garage gebracht? Ja klar habe ich das!“, dann wissen Sie, dass er es mit hoher Wahrscheinlichkeit nicht getan hat. Das ist eine Verzögerungstaktik, Lügner verschaffen sich Zeit für eine geeignete Antwort. In eine ähnliche Richtung geht es, wenn jemand auf unsere Frage mit einem „Wie bitte?“, „Was meinst du damit?“ oder „Entschuldigung, ich habe deine Frage nicht verstanden“ reagiert.



- So erkennen Sie den Lügner:**
- Ungeübte Lügner tendieren dazu, den Blick während des Gesprächs abzuwenden. Sie wirken entweder zu ernst oder zu angespannt, wenn Sie der Person in die Augen sehen. Sie schauen umher oder überkompensieren, indem sie den Gesprächspartner anstarren.
 - Lügner sind angespannt und zappeln, zupfen an ihrer Kleidung oder scharren mit den Füßen. Dies sind auch Zeichen dafür, dass jemand vom Thema ablenken will.
 - Besonders verräterisch sind die Hände: Wer lügt, bewegt oft die Hände in Richtung Gesicht, um etwa den Mund zu bedecken.
 - Lügner verwenden gelegentlich mehr hochtrabende Wörter, als sie es sonst tun. Sprachgewohnheiten verändern sich. Schnell oder langsam, gepresst oder entspannt. Alles, was unnatürlich an Sprache oder Tonfall erscheint, ist verdächtig.
 - Viele Lügner lachen zu viel und lächeln, wenn sie etwas von anderen wollen. Ein Dauergrinsen könnte ein Zeichen dafür sein, dass etwas im Busch ist.
 - Manche Leute erröten oder beginnen zu stottern, da in vielen Fällen das Unterbewusstsein in Panik gerät.
 - Ab und zu wiederholen Lügner eine Frage wortwörtlich, statt sie zu beantworten. Wenn Sie also hören: „Paul, hast du das Auto gestern in die Garage gebracht?“. Und dann antwortet er: „Habe ich das Auto gestern in die Garage gebracht? Ja klar habe ich das!“, dann wissen Sie, dass er es mit hoher Wahrscheinlichkeit nicht getan hat. Das ist eine Verzögerungstaktik, Lügner verschaffen sich Zeit für eine geeignete Antwort. In eine ähnliche Richtung geht es, wenn jemand auf unsere Frage mit einem „Wie bitte?“, „Was meinst du damit?“ oder „Entschuldigung, ich habe deine Frage nicht verstanden“ reagiert.

Wer beeindruckt werden will, lügt besonders oft. So zeigt eine amerikanische Studie, dass wir zwei Mal in zehn Minuten, manchmal sogar öfter lügen. [Vor allem in Situationen, in denen wir jemandem gefallen oder ihn beeindrucken wollen](#) (http://www.huffingtonpost.de/2014/07/03/luegen-frauen_n_5554146.html), fällt uns das Schwindeln offenbar leicht.

„So manch einer hat beim Date mit einem Kandidaten einer Flirtplattform sein blaues Wunder erlebt“, weiß Gamm aus Erfahrung. Auch in seinem eigentlichen Metier, den Verhandlungen, sind Lügen an der Tagesordnung. (http://www.huffingtonpost.de/martin-ross/finanzwirtschaft-die-rhetorik-der-luge_b_4846977.html)

Die Studie von Robert Feldman von der Universität Massachusetts gibt einen Hinweis darauf, dass die Neigung zum Lügen weniger von der Persönlichkeit abhängt, als von der Situation, in der sich der Lügner befindet. Wer etwa unter Leistungsdruck steht und sich rechtfertigen muss, wird eher flunkern und betrügen als jemand, der mit breiter Brust in der Welt steht und niemandem mehr etwas beweisen muss.

So hat Feldman unter den 18- bis 34-Jährigen besonders viele Lügner ausgemacht, während im Seniorenalter sich zunehmend die Weis- und Wahrheit des Alters durchzusetzen scheinen.

So lügen Sie ohne entdeckt zu werden

1. Der erfahrene Geschichtenerzähler bezieht sich immer wieder auf ähnliche oder gleiche Geschichten. Wenn Sie sich also im Kundengespräch als sportlich darstellen möchten, sprechen Sie immer wieder von den gleichen Sportarten und vermeiden zu häufige Varianten.
2. Der „Profilflüger“ hat schon lange die Skrupel ausgeräumt, wenn er zur Lüge greift. Wenn Sie kein schlechtes Gewissen haben, verraten Sie sich nicht so leicht durch eine entsprechende Körpersprache.

WERBUNG

Anzeige



Samsung GALAXY ALPHA

Wunsch erfüllen >

Vodafone

FASHION WEEK BY LIEBESKIND BERLIN



http://pubads.g.doubleclick.net/gampad/clk?id=139949614&iu=3673/ftr_clicktrack&http://www.huffingtonpost.de/2015/01/21/chaos-oder-perfektion_n_6505450.html

Chaos oder Perfektion - welchem Modedesigner ähneln Sie am meisten?

(http://pubads.g.doubleclick.net/gampad/clk?id=139949614&iu=3673/ftr_clicktrack&http://www.huffingtonpost.de/2015/01/21/chaos-oder-perfektion_n_6505450.html)

Vorschau (http://pubads.g.doubleclick.net/gampad/clk?id=139949614&iu=3673/ftr_clicktrack&http://www.huffingtonpost.de/2015/01/21/chaos-oder-perfektion_n_6505450.html) | Kommentare (http://pubads.g.doubleclick.net/gampad/clk?id=139949614&iu=3673/ftr_clicktrack&http://www.huffingtonpost.de/2015/01/21/chaos-oder-perfektion_n_6505450.html#comments)

MEIST GELESENE ARTIKEL

3. Ihre Lügen sollten nicht sofort überprüf- und unmittelbar nachweisbar sein. Sie sollten darauf bauen können, damit für den Moment durchzukommen.
4. Wer die Wahrheit sagt, legt meistens eine symmetrische Körpersprache an den Tag. Lassen Sie das das schiefe Lächeln weg und zucken mit beiden Schultern, wenn Sie sagen wollen „ich weiß es nicht“.

Schnelle Nachrichten, spannende Meinungen: Kennen Sie schon die App der Huffington Post?
Sie können sie rechts kostenlos herunterladen.

GET IT ON Google play
https://play.google.com/store/search?q=huffingtonpost.com
https://itunes.apple.com/de/app/huffingtonpost/id441111111
/huffingtonpost

Finde uns auf Facebook
Huffington Post Deutschland
Gefällt mir
83.590 Personen gefällt Huffington Post Deutschland.
Soziales Plug-in von Facebook

VIDEO: DOCH NICHT VON ANAKONDA GEFRESSEN: SHITSTOM NACH SCHLANGEN-LÜGE

MEHR AUS DEM WEB

KAUFFVERTRAG
(https://www.talocasa.de/immobilien/so-verkaufen-sie-ihre-immobilie-177229?utm_source=Outbrain&utm_medium=Content&utm_content=Verkauf&utm_campaign=20150115)
So verkaufen Sie Ihre Immobilie zum Bestpreis (https://www.talocasa.de/immobilien/so-verkaufen-sie-ihre-immobilie-zum-bestpreis?utm_source=Outbrain&utm_medium=Content&utm_content=Verkauf&utm_campaign=20150115)
Curved
40 Milliarden weg: Apples Aktien erleben Blitzverlust (https://curved.de/news/40-milliarden-weg-apples-aktien-erleben-blitzverlust-177229?utm_source=outbrain)
Travelbook
Das teuerste Foto der Welt (http://www.travelbook.de/welt/Aufgenommen-im-Antelope-Canyon-Das-ist-das-teuerste-Foto-der-Welt-579582.html)
Travelbook Das teuerste Foto der Welt (http://www.travelbook.de/welt/Aufgenommen-im-Antelope-Canyon-Das-ist-das-teuerste-Foto-der-Welt-579582.html)

MEHR AUF HUFFINGTON POST

Frauen reiten Sexspielzeug für guten Zweck
(http://video.huffingtonpost.de/video/lifestyle/focus-online-netzvideoschau-frauen-reiten-sexspielzeug-fuer-guten-zweck_vid_43347.html)
Polizisten verfolgen Mann auf Motorrad und erleben eine Riesenerberraschung
(http://video.huffingtonpost.de/video/news/fahrbarer-untersatz-polizisten-verfolgen-mann-auf-motorrad-und-erleben-eine-riesenerberraschung_vid_46141.html)
Polizisten verfolgen Mann auf Motorrad und erleben eine Riesenerberraschung
(http://video.huffingtonpost.de/video/news/fahrbarer-untersatz-polizisten-verfolgen-mann-auf-motorrad-und-erleben-eine-riesenerberraschung_vid_46141.html)

MEHR AUS DEM NETZWERK

FOCUS Online
Diese Menschen haben es mit dem Selfie-Trend übertrieben
(http://www.focus.de/kultur/videos/elektronische-masturbation-diese-menschen-haben-es-mit-dem-selfie-trend-uebertrieben_id_4379630.html)
CHIP
Dschungelcamp Gewinner: Stehen die #IBES Sieger schon fest?
(http://www.chip.de/news/Dschungelcamp-Gewinner-Stehen-die-IBES-Sieger-schon-fest_75647679.html)
Netmoms
Gesetzliche Änderungen 2015 für Familien
(http://www.netmoms.de/magazin/familie/hilfuefer-familien/was-aendert-sich-2015-fuer-familien-)

SPONSORED Content empfohlen von

Unterhaltungen
Kommentar hinzufügen ...
Kommentieren

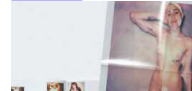
Soziales Plug-in von Facebook

Huffington Post-Suche

Urheberrecht ©2015 TOMORROW FOCUS Content & Services GmbH. Alle Rechte vorbehalten.

Teil von HPMG News

2. Miley Cyrus postet Nacktfoto aus der Badewanne



a week ago huffingtonpost.de Huffington Post International Miley Cyrus

1. Diese Eltern schenken ihrem Kind einen süßen Welpen. Aber irgendwas



2 days ago huffingtonpost.de Huffington Post International Kathrin Witsch Kathrin Witsch lifestyle

3. Sie ist erst 17 - aber ihr Tweet hat eine Lawine ausgelöst



6 days ago huffingtonpost.de Huffington Post International schülerin

4. Wegen Tattoos: Dieser Mann



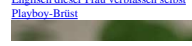
17 hours ago huffingtonpost.de Huffington Post International Video

5. WTF?! Diese sexuellen Botschaften sollen in Disney-Filmen versteckt sein



5 days ago huffingtonpost.de Huffington Post International Bill Bradley Bill Bradley zeichentrick

6. Britin Busch-Trommel: Gegen das Englisch dieser Frau verblissen selbst Playboy-Britin



HUFFPOST FOLGEN

E-Mail-Adresse Jetzt anmelden
 Newsletter
Erhalten Sie die wichtigsten Artikel und Blog-Beiträge täglich per Mail.

Erleben Sie wahres Glück
Testen Sie jetzt den Gesamtsieger in Sachen Zufriedenheit * Jetzt entdecken

Procardio Verlänger dein Spaß
Verlänge deinen Spaß mit dem Samsung Galaxy S5 inkl. Alinet-Flat und 2GB. Nur 34,99 € mtl.* Jetzt sichern!

Amex Gold + 75€ Gutschein
Kostenlose Zusatzkarte für Ihren Partner. Jetzt beantragen